

Плановое типовое примерное меню 4 недели

понедельник		вторник		среда		четверг	
Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:	
Каша молочная Ячневая т/к ДН00261 150/200		Каша молочная Манная т/к ДН00256 150/200		Каша молочная Гречневая т/к Ф182/1 150/200		Каша молочная Рисовая т/к ДН00259 150/200	
Яс: Чай с сахаром т/к Ф537 Сад. Кавео с молоком т/к Ф00626 150/200		Чай с сахаром т/к Ф537 150/200		Яс: Чай с молоком т/к Ф544 Сад. Кофейный напиток с молоком т/к ДН00514 150/200		Чай с сахаром т/к Ф537 150/200	
Бутерброд с маслом сливочным т/к Ф527 20/3,30/4		Бутерброд с повидлом т/к Ф00003 20/4,30/6		Бутерброд с маслом сливочным и сыром т/к Ф518 20/4/9,30/5/14		Бутерброд с повидлом т/к Ф00003 20/4,30/6	
10-00: Фрукты/Сок 60/90;125/200		10-00: Молоко кипяченное т/к 0,400 100/1,50 с печеньем т/к ДН00609 12/25		10-00: Фрукты/Сок 60/90;125/200		10-00: Фрукты/Сок 60/90;125/200	
Обед:		Обед:		Обед:		Обед:	
Салат из моркови с чесноком т/к Ф543 60/45		Салат из моркови и зеленого горошка т/к ДН00027 60/45		Салат из картофеля с морской капустой и свежей т/к Ф00063 60/45		Салат из свеклы с чесноком т/к ДН00057 50/30	
Суп гороховый т/к Ф549 160/210		Борщ с фасолью и сметаной т/к Ф532 150/200		Суп рассольник со сметаной т/к ДН00139 150/200		Суп рыбный т/к ДН00156 150/200	
Вареники отварная т/к ДН00297 130/150		Котлета рыбная любительская т/к ДН00352 60/80		Плов из мяса птицы т/к Ф00499 150/200		Голубцы заливные т/к Ф315/1 100/150	
Курятица в соусе с томатом т/к ДН00410 60/80		Пюре картофельное т/к Ф00525 130/150		Соус основной томатн. т/к Ф552 25/35		Азу с маслом т/к ДН00370 180/200	
Компот из сухофруктов т/к Ф523 150/200		Кисель из сухофруктов т/к Ф519 150/200		Кисель из сухофруктов т/к Ф519 150/200		Компот из сухофруктов т/к Ф519 150/200	
Хлеб 50/80		Хлеб 50/80		Хлеб 50/80		Хлеб 50/80	
Подливки:		Подливки:		Подливки:		Подливки:	
Пирожок с картофелем т/к ДН00562 60/80		Суп молочный с макаронными изделиями т/к Ф100/2 150/200		Салат обыкновенная т/к ДН00589 60/80		Макаронны с тертым сыром т/к Ф00313 100/130	
Чай с сахаром т/к Ф537 150/200		Чай с сахаром т/к Ф537 150/200		Чай с сахаром т/к Ф537 150/200		Яс: Сок фруктовый т/к Ф528 Сад. Кисель с витаминизации т/к Ф533 125/200	



Плановое типовое примерное меню 3 недели

понеделник	вторник	среда	четверг	пятница
Завтрак: Каша молочная Манная т/к ДН00256 150/200	Завтрак: Каша молочная Рисовая т/к ДН00259 150/200	Завтрак: Каша молочная Гречу-песочная т/к Ф199/2 150/200	Завтрак: Каша молочная Ячневая т/к ДН00261 150/200	Завтрак: Каши морочная Пшеница т/к ДН00264 150/200
Чай с сахаром т/к Ф537 150/200	Чай с сахаром т/к Ф537 150/200	Яс: Чай с молоком т/к Ф544 Сал: Кофейный напиток с молоком т/к ДН00514 150/200	Яс: Чай с сахаром т/к Ф537 Сал: Какао с молоком т/к Ф000526 150/200	Чай с сахаром т/к Ф537 150/200
Бутерброд с повидлом-джемом т/к Ф000003 20/4;30/6	Бутерброд с маслом сливочным т/к Ф527 20/3; 30/4	Бутерброд с маслом сливочным и сыром т/к Ф518 20/4/9; 30/5/14	Бутерброд с повидлом-джемом т/к Ф000003 20/4;30/6	Бутерброд с маслом сливочным т/к Ф527 20/3; 30/4
10-00: Фрукты/Сок 60/90;125/200	10-00: Км продукт «Бифидофр» т/к Ф524 100/150	10-00: Фрукты/Сок 60/90;125/200	10-00: Фрукты/Сок 60/90;125/200	10-00: Км продукт «Снежок» т/к Ф524 100/150
Обед: Салат из свеклы с чесноком т/к ДН00057 50/30	Обед: Салат из горошка зеленого консервированного т/к Ф010 60/40	Обед: Винегрет овощной т/к ДН00082 60/45	Обед: Салат из морской капусты и свеклы т/к Ф000063 30/60	Обед: Отваренная колбаса т/к Ф529 60/45
Суп-пюре из разных овощей т/к ДН00167 150/200	Суп с макаронными изделиями т/к ДН00164 150/200	Щи с капустой и сметаной т/к Ф000085 150/200	Суп Рассольник т/к ДН00139 150/200	Суп с рыбными консервами т/к ДН00159 150/200
Каши пшеночная рассыпчатая т/к ДН00249 100/120	Котлеты рыбные-любительские т/к ДН00352 60/80	Котлеты мясные т/к Ф299/2 50/70	Фрикадельки из мяса птицы т/к Ф322/3(4) 60/30; 80/50	Запеканка картофельная с овощами т/к ДН00216 120/150
Гуляш т/к ДН00373 50/70	Пюре картофельное т/к Ф000525 130/150	Гороховица т/к 0211 100/120	Гречка отварная т/к Ф522 100/120	Суп томатный т/к Ф520 30/50
Компот из сухофруктов т/к Ф523 150/200	Компот из кураги т/к Ф394/4 150/200	Кисель т/к Ф519 150/200	Компот из сухофруктов т/к Ф523 150/200	Напиток из шиповника т/к Ф525 150/200
Хлеб 50/80	Хлеб 50/80	Хлеб 50/80	Хлеб 50/80	Хлеб 50/80
Подливки: Ватрушка с картофелем т/к Ф553 60/80	Подливки: Оладьи со стуженым молоком т/к Ф00647 80/100	Подливки: Вермишель отварная с сыром т/к Ф000313 130/150	Подливки: Греческий с повидлом т/к ДН00592 80/100	Подливки: Пудинг из творога т/к ДН00323 80/100
Чай с сахаром т/к Ф537 150/200	Чай с сахаром т/к Ф537 150/200	Чай с сахаром т/к Ф537 150/200	Яс: Сок фруктовый т/к Ф523 Сал: Напиток с витаминизации т/к Ф526 150/200	Чай с сахаром т/к Ф537 150/200



Плановое типовое примерное меню 2 недели

понедельник		вторник		среда		четверг		пятница	
Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:	
Каша молочная «Дружба» т/к ДН00266 150/200		Каша молочная Ржская т/к ДН00259 150/200		Каша молочная Манная т/к ДН00256 150/200		Каша молочная «Грильядо» т/к Ф199/2 150/200		Каша молочная пшеничная т/к ДН00261 150/200	
Чай с сахаром т/к Ф537 150/200		Чай с сахаром т/к Ф537 150/200		Яс: Чай с молоком т/к Ф544 сал. Кофейный напиток с молоком т/к ДН00514 150/200		Яс: Молоко кипяченое т/к 0400 Сал. Какао с молоком т/к Ф00626 150/200		Чай с сахаром т/к Ф537 150/200	
Бутерброд с маслом сливочным т/к Ф527 203,30/4		Бутерброд с маслом сливочным и сыром т/к Ф518 204/9,30/5/14		Бутерброд с повидлом т/к Ф00003 204,30/6		Бутерброд с маслом сливочным т/к Ф527 304,20/3		Бутерброд с повидлом т/к Ф00003 204,30/6	
Чай с сахаром и печеньем 150/12,200/25		К/М продукт «Бифалайф» т/к Ф524 100/150		10-00: Фрукты/Сок 60/90,125/200		10-00: Фрукты/Сок 60/90,125/200		10-00: К/М продукт «Снежок» т/к Ф524 100/150	
Обед:		Обед:		Обед:		Обед:		Обед:	
Салат овощной с зеленым горошком т/к ДН00072 60/45		Салат из свежих с чесноком т/к ДН00057 50/34		Салат из моркови с чесноком т/к Ф543 60/45		Салат картофельный с зеленым горошком т/к ДН00066 40/30		Огурец соевый т/к Ф529 60/45	
Рассольник со сметаной т/к ДН00139 150/200		Суп-пюре из разных овощей т/к ДН00167 150/200		Борщ с фасолью и сметаной т/к Ф532 150/200		Суп Крестянский со сметаной т/к Ф547 150/200		Суп гороховый вегетарианский с грибами т/к Ф549 150/200	
Вареники отварная т/к ДН00297 130/150		Пюре т/к Ф00099 150/200		Жаркое по-домашнему т/к ДН00374 150/200		Гречка отварная т/к Ф522 100/120		Запеканка с печенью т/к Ф164/1 100/120	
Курица в соусе с томатом т/к ДН00410 60/80		Соус сметанный с томатом т/к Ф00560 30/56		Чай с сахаром т/к Ф537 150/200		Котлета мясная т/к Ф299/2 50/70		Соус сметанный с томатом т/к Ф00560 25/35	
Компот из сухофруктов т/к Ф523 150/200 Хлеб 50/80		Кисель т/к Ф519 150/200 Хлеб 50/80		Чай с сахаром т/к Ф537 150/200 Хлеб 50/80		Кисель т/к Ф519 150/200 Хлеб 50/80		Компот из сухофруктов т/к Ф523 150/200 Хлеб 50/80	
Подливка:		Подливка:		Подливка:		Подливка:		Подливка:	
Суп молочный с мясом. Изделие т/к Ф100/2 150/200		Макаронная с тушеным сыром т/к Ф00013 130/150		Суповая овощная т/к ДН00589 60/80		Пудинг из творога с бананом т/к ДН00323 80/100		Грибной с повидлом т/к ДН00592 60/80	
Чай с сахаром т/к Ф537 150/200		Чай с сахаром т/к Ф537 150/200		Яс: Сок т/к Ф528 Сал. Кисель с витаминизацией т/к Ф533 125/200		Чай с сахаром т/к Ф537 150/200		Чай с сахаром т/к Ф537 150/200	



Плановое типовое примерное меню 1 недели

понедельник		вторник		среда		четверг	
Завтрак: Каша молочная Манная т/к ДН00256 150/200 Чай с сахаром т/к Ф537 150/200		Завтрак: Каша молочная Пшеничная т/к ДН00261 150/200 Чай с сахаром т/к Ф537 150/200		Завтрак: Каша молочная Кукурузная т/к Ф540 150/200 Чай с сахаром т/к Ф537 150/200		Завтрак: Каша молочная Рисовая т/к ДН00259 150/200 Яс: Чай с молоком т/к Ф544 сал. Кофейный напиток с молоком т/к ДН00514 150/200	
Бутерброд с маслом сливочным т/к Ф527 20/3;30/4 10-00: Чай с сахаром и печеньем 150/12;300/25		Бутерброд с повидлом т/к Ф00003 20/4;30/6 10-00: к/м продукт «Бифидо» т/к Ф524 100/150		Бутерброд с маслом сливочным и сыром т/к Ф518 20/4/9;30/5/14 10-00: Фрукты/Сок 60/90;125/200		Бутерброд с маслом сливочным т/к Ф527 20/3;30/4 10-00: Фрукты/Сок 60/90;125/200	
Обед: Салат из моркови с чесноком т/к ДН0008 60/45 Суп с макаронными изделиями т/к Ф00109 150/200		Обед: Винегрет овощной т/к ДН00082 60/45 Суп квашенный с капустой т/к Ф547 150/200		Обед: Салат из свеклы с чесноком т/к ДН00057 30/50 Суп-пюре из разных овощей т/к ДН00167 150/200		Обед: Салат из моркови и зеленого горошка т/к ДН00027 45/60 Борщ с фасолью и сметаной т/к Ф532 150/200	
Котлета рубленая из индейки т/к Ф3223 60/80 Калюста тушеная т/к ДН004287 130/150		Рулетики из запеченных овощей т/к ДН00216 100/120 Рис отварной т/к Ф532 100/130		Гуляш т/к ДН00373 50/70 Кнели из сухобуркетов т/к Ф519 150/200		Котлета из мяса индейки т/к Ф3223 60/80 Компот из сухофруктов т/к Ф523 150/200	
Компот из кураги т/к Ф394/4 150/100 хлеб 50/80 Подливки: Ватрушка с картофелем т/к Ф553 60/80		Компот из сухофруктов т/к Ф523 150/200 хлеб 50/80 Подливки: Омлет т/к ДН00307 100/120		Оладьи со сливочным молоком т/к Ф00647 80/20;100/30		Напиток из пшеницы т/к Ф525 150/200 хлеб 50/80 Подливки: Суфле творожное т/к Ф530 со сливочным молоком 100/130	
Чай с сахаром т/к Ф537 150/200		Яс: Сок т/к Ф528 Сал. Кавказ с виноградом С т/к Ф531 125/200		Чай с сахаром т/к Ф537 150/200		Яс: Чай с сахаром т/к Ф537 Сал. Кнели с виноградом т/к Ф533 150/200	
						Чай с сахаром т/к Ф537 150/200	



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402959

Владелец Полушкина Ирина Витальевна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026